

BALADES RANDOS - COTE ITALIENNE : RANDO CINQUE TERRE



LES " 5 TERRE " :

SENTIERS ET VILLAGES ITALIENS
PERCHES EN FALAISES, HORS DU
TEMPS



Etagés sur la falaise mais les pieds dans la mer, ces 5 villages médiévaux - les " Cinque Terre " - ont choisi l'isolement en gage de leur sécurité. Ainsi, des siècles durant échappant à l'attention, ils ont vécu en quasi autarcie des produits de la mer et des cultures étagées de la vigne, de l'olivier, des agrumes. Leur authenticité, mais aussi la somptueuse beauté des sites, leur a valu d'être en 1997 classés au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'Unesco. Le circuit que nous vous proposons, escarpé mais facile et généralement en promontoire sur la mer, va d'un village à l'autre par des sentiers paysans, tantôt se faufilant entre les planches cultivées, tantôt alternant le frais de la pinède et la lumière fantastique d'escarpements rocheux dominant la mer au bleu profond.

Certaines liaisons entre villages se feront en train local (chaque village a sa gare) ou en bateau (avec des vues imprenables sur les falaises).

A NOTER : les hébergements et hôtels sont assez chers en Italie ; pour ce printemps 2010, nous avons pu mettre un circuit moins coûteux, grâce à un bel hébergement en gîte, avec chambres de 4 à 8 lits (quelques chambres doubles étant aussi disponibles).

<u>Durée</u> :	<u>Dates 2010</u> :	<u>Informations</u> :	<u>Durée</u>	<u>Prix voir note (1)</u>
- 5 jours de marche / 4 nuits	- du 23 au 27 avril (5j)	- hébergement à choisir : en hôtel italien OU en gîte de groupe, les 2 étant confortables et très bien situés	4 jours / 3 nuits	310 € / 370 €
- 4 jours : <i>en préparation</i>	- Ascension du 13 au 16 mai (4j)	- en demi-pension (pour le pique-nique soit vous les apportez, soit vous le prenez à l'hôtel le matin pour 5 €, soit vous vous approvisionnez dans la supérette locale)	5 jours / 4 nuits	390 € / 465 €
- autres durée / autres dates possibles : <u>sur demande</u>	- du 17 au 21 mai (5j)	- pas de sac à dos à porter	6 jours / 5 nuits	470 € / 565 €
<u>Niveau</u> :	- en juillet, entre les 19 et 24,	- au départ de Levanto (Italie)	- autre durée	<u>nous consulter</u>
de " accessible à tous " à moyen, selon durée et choix	- en septembre et <u>sur demande</u>	---> UTILE : ce point de départ est facilement accessible en train, par la gare de Levanto, au sud de Gênes	- nuit supplémentaire	
		- nuitée supplémentaire possible pour arriver tranquillement la veille du 1er jour ou repartir le lendemain du dernier jour		

Besoin de plus d'informations ?
appelez le 04 94 47 54 40,
Merci !

ou bien écrivez-nous (par mail à : info AT balades-randos.com, ou par poste à : Jean-Michel Goux, Les Gorges de Rasteou, 83460 Les Arcs sur Argens).

Note (1) :

- Les **prix**, indiqués par participant individuel, sont calculés sur une base de 8 participants, en demi-pension. Les 2 prix correspondent aux 2 types d'hébergement décrits.

A partir de 10 participants, une réduction de 30 à 40 € pourra être appliquée. Autre taille de groupe, nous consulter.

Pour un nombre de participants inférieur à 8, alors vous serez consulté, et soit le prix sera supérieur à celui indiqué, soit le circuit sera annulé sans frais (détails dans nos [conditions de vente](#)). Exemple : pour un groupe de 6-7 personnes, compter un supplément de 55 € environ.

- Pour un **groupe préablement constitué** - de quelque taille qu'il soit -, et y compris pour des itinéraires qui ne figurent pas sur cette liste, [demandez-nous un devis](#) (gratuit) !

Assurance annulation : avec tous les circuits que nous organisons, nous mettons à votre disposition une assurance annulation-interruption de voyage facultative, souscrite auprès de Europ Assistance, pour 2,85% du prix du séjour. Nous le signaler à l'inscription.