



## RANDONNEES DANS LES DOLOMITES EN ITALIE

ETE 2010

Plusieurs circuits, différents niveaux



*Les Dolomites italiennes ont un relief très typique de grands pics rocheux d'une géologie particulière, avec des vues sur des glaciers, des passages dans des forêts et près de grands lacs alpins. Elles sont le berceau historique de la "via ferrata", mais nous irons à pied : les 2 circuits proposés sont des randos itinérantes, qui ne demandent pas de connaissances techniques, ils sont de niveaux différents. Et les refuges italiens sont - à juste titre - fameux pour leur accueil, et leur cuisine...*

- **Durée prévue** en jours effectifs de marche :

--- **2 circuits de 7 jours / 6 nuits**

---> soit dans l'Est du massif, les Dolomites de Braies - Ampezzo, peut-être les plus connues

---> soit dans les Dolomites de Brenta, un peu plus proches de la France, et d'un niveau plus accessible

- **1 circuit de 4 jours / 3 nuits** = circuit "découverte" = une version courte et allégée du circuit de Brenta

- **Options facultatives :**

--- extension du 7 jours à 8 ou 9 jours / 7 ou 8 nuits, par l'ajout de 1 ou 2 nuits de plus à l'hôtel au bord d'un lac, possible en demi-pension, pour arriver tranquillement la veille et repartir le lendemain (chambres de 54 à 74 € la demi-pension par personne, selon confort et selon vue lac ou montagne : les plus belles chambres étant disponibles si réservées tôt en saison)

--- les pique-niques du circuit

--- le portage de votre sac de la semaine si le groupe entier fait ce choix

--- le stationnement de votre véhicule au point de départ/retour pour 3 € par jour

- **Dates :**

--- 7j. du **5 au 11 juillet** 2010 / secteur Braies-Ampezzo et les Alta Via

--- 4j. du **21 au 24 juillet** 2010 / secteur de Brenta, circuit découverte

--- 4 ou 7j. du **22 au 28 août** 2010 / secteur de Brenta, circuit découverte

- autres dates sur demande : tarifs adaptés pour groupes déjà constitués

- **Niveau** cf note (1) - : moyen à assez sportif, selon circuit

- **Tarifs** cf note (2) : **645 €** pour 7j/6n, **390 €** pour 4j/3n, incluant l'encadrement des 7 ou 4 jours de marche, les nuitées en refuges, la demi-pension avec dîner le soir, et le transfert de fin du circuit de 7 j pour revenir au point de départ près de Dobbiaco.)

**NB:** Compte-tenu des contraintes de réservation des hébergements, il est prudent [nous contacter](#) dès maintenant.

Besoin de plus d'informations ?... Appelez le **04 94 47 54 40**,

ou bien écrivez-nous (par mail à : [info AT balades-randos.com](mailto:info AT balades-randos.com), ou par poste à : Jean-Michel Goux, Les Gorges de Rasteou, 83460 Les Arcs sur Argens).

**Note (1): les niveaux de difficulté :**

facile : pas d'expérience particulière de la marche en montagne, 3 à 4 heures de marche par jour

moyenne : assez bonne condition physique, 5 à 6 heures de marche par jour

sportive : quelques passages exigeant l'expérience de la montagne, 7 à 8 heures de marche par jour.

**Note (2) : il s'agit d'un prix pour participant individuel**, calculé sur une base de 8 participants, en demi-pension. Si le nombre de participants est inférieur, alors vous serez consulté et déciderez : soit le prix sera un peu supérieur à celui indiqué, soit le circuit sera annulé sans frais. Pour un groupe préalablement constitué - de quelque taille qu'il soit -, et y compris pour des itinéraires qui ne figurent pas sur cette liste, [demandez-nous un devis](#) (gratuit) !

**Avis important :** avec tous les circuits que nous organisons, nous mettons à votre disposition une assurance annulation/interruption de voyage / assistance / rapatriement, facultative, souscrite auprès de Europ Assistance, pour 2,85% du prix du séjour. Le signaler à l'inscription.