



BALADES ET RANDOS, avec JEAN MICHEL GOUX - Tél.  
04 94 47 54 40



**MASSIF DU MERCANTOUR  
ET  
VALLEE DES MERVEILLES**

**- LES MERVEILLES :**

à la rencontre sensible d'un art ancien mystérieux et de la pleine nature, par sentiers (bonjour chamois et marmottes) et lacs, atteignez la vallée des Merveilles... Plus de 100000 gravures rupestres vous attendent depuis 5000 ans : votre guide est agréé pour vous emmener sur les zones protégées des différents secteurs. Par les sentiers et les cols, d'une vallée à l'autre, pénétrez au cœur du massif, au pied des plus hauts sommets, comme le mont Bego, et découvrez un monde mystérieux...

**- LE MERCANTOUR :**

un Parc national particulier, à la fois alpin et méditerranéen, aux paysages sans cesse différents, entre sommets et cols transfrontaliers, avec de grands plateaux calcaires, une multitude de lacs enchâssés dans des gorges ou des vallons, la variété et la quantité de ses animaux sauvages.

<u>PLUSIEURS CIRCUITS</u>	<u>DATES</u>	<u>HEBERGEMENT</u>	<u>DUREE</u>	<u>PRIX</u> (à partir de voir note (2))
- de 1 journée à 1 semaine, - soit uniquement dans les Merveilles, - soit uniquement dans le Mercantour, - soit des circuits combinés.	<i>durée de 2 ou 3 ou 6 jours :</i> -été 2011 : de fin juin à mi-octobre  - Spécial 3j. avec logistique 4x4 et en petit groupe : en septembre	- en refuges de montagne dans les secteurs réglementés des Merveilles  <i>OU</i> - en auberge de montagne ou en gîte d'étape, selon circuit, en Mercantour	<i>1 j</i>  <i>2j/1n</i>	<b>30 €</b>  <b>109 €</b>
- Certaines randos sont "en étoile" = sans sac à porter	- Groupes constitués ou en cours : <a href="#"><u>nous contacter</u></a>	<i>en demi-pension + pique-niques sur demande</i>	<i>3j/2n</i>	<b>199 €</b> <b>Formule mixte rando + 4x4 : 450 €</b>
<u>Niveau</u> : voir note (1): moyen à sportif, selon circuit		<i>Avant et après chaque circuit une nuitée est possible sur place, nous consulter.</i>	<i>6j/5n</i>	<b>495 €</b>

ou bien écrivez-nous (par mail à : [info AT balades-randos.com](mailto:info@balades-randos.com) ou par poste à : Jean-Michel Goux, Les Gorges de Rasteou, 83460 Les Arcs sur Argens).

Note (1): classement des niveaux de difficulté :

facile : pas d'expérience particulière de la marche en montagne, 3 à 4 heures de marche par jour

moyen : assez bonne condition physique, 5 à 6 heures de marche par jour

sportif : quelques passages exigeant l'expérience de la montagne, 7 à 8 heures de marche par jour.

Note (2) : il s'agit d'un prix pour participant individuel, calculé sur une base de 8 participants, en demi-pension, en confort simple (dortoir et sanitaires communs). Nous consulter pour un confort supérieur (chambres avec sanitaires, gîte d'étape ou auberge de montagne). Si le nombre de participants est inférieur à la base indiquée, alors vous serez consulté et déciderez : soit le prix sera supérieur à celui indiqué, soit le circuit sera annulé (détails dans nos conditions de vente).

Pour un groupe préalablement constitué - de quelque taille qu'il soit -, et y compris pour des itinéraires qui ne figurent pas sur cette liste, demandez-nous un devis pour vos randonnées en groupe (gratuit) !

Avis important : avec tous les circuits que nous organisons, nous mettons à votre disposition une assurance annulation/interruption de voyage / assistance / rapatriement, facultative, souscrite auprès de Europ Assistance, pour 2,85% du prix du séjour. Le signaler à l'inscription.