

**BALADES ET RANDOS -
Organisation de randonnées
Tél 04 94 47 54 40**



**RAQUETTES A NEIGE DANS LES
ALPES DU SUD
HIVER 2009 - 2010**

La montagne en hiver, ce sont des forêts silencieuses, des traces d'animaux, des immensités étincelantes... et c'est raquettes aux pieds qu'il faut la découvrir, pour n'en brusquer ni le repos ni la fragilité.

Débutants ? avec quelques explications vous ne le resterez pas longtemps : la technique est accessible à tous.

Il vous restera l'essentiel : la joie de découvrir un milieu magique.

<u>Circuits :</u>	<u>Où :</u>	<u>Hébergement en</u>	<u>Durée</u>	<u>Prix</u>
à la journée, ou en week-end	dans l'une des vallées du Haut Verdon, ou du Haut Var, ou du haut Cians, ou de la Vésubie, toutes à 1 à 2 heures de Nice et 2 à 3 heures d'Aix et Marseille	demi-pension : - auberge de montagne : nuitée en chambre double ou triple tout confort (single selon disponibilité), - ou en <u>gîte d'étape</u> , en petit dortoir ou en chambres simples, - OU en <u>chambres d'hôtes</u> pour un week-end "Forme et Bien-être" de 1 journée raquettes et 1 massage relaxant - pension complète possible (avec pique-nique)	1 journée 2 jours / 1 nuit 3 jours / 2 nuits	voir note (*) 24 € à partir de 95 € à partir de 155 €
<u>Niveau :</u> voir note (1) de très facile (initiation), à moyen ou sportif, selon circuit	<u>Dates</u> (selon enneigement) : - jours : dimanches 17 janvier, 31 janvier, 7 février, 21 février, 7 mars, 21 mars, 18 avril. - week-ends : 16-17 janvier, 20-21 février, 6-7 mars, 20-21 mars. et <u>sur demande</u>			<u>Location de matériel</u> sur place possible (nous prévenir à l'avance, compter 7-10 € /jour)

**Besoin de plus d'informations ?
appelez le 04 94 47 54 40,
Merci !**

ou bien écrivez-nous (par mail info AT balades-randos.com, ou à : Jean-Michel Goux, Les Gorges de Rasteou, 83460 Les Arcs sur Argens.

Note (*) :

il s'agit d'un prix pour participant individuel, calculé sur une base de 8 participants, en demi-pension. Si le nombre de participants est inférieur, alors vous serez consulté, et soit le prix sera supérieur à celui indiqué, soit le circuit sera annulé sans frais. Les différents prix dépendent de la catégorie de l'hébergement.

Pour un groupe préalablement constitué - de quelque taille qu'il soit -, et y compris pour des itinéraires qui ne figurent pas sur cette liste, demandez-nous un devis (gratuit) !

Avis important : avec tous les circuits que nous organisons, nous mettons à votre disposition une assurance annulation-interruption de voyage facultative, souscrite auprès de Europ Assistance, pour 2,85% du prix du séjour. Nous le signaler à l'inscription.