



## BALADES ET RANDOS - Organisation de randonnées Tél 04 94 47 54 40



*RAQUETTES A NEIGE --- DANS LE  
MERCANTOUR ET LES ALPES DU SUD ---  
HIVER 2010 - 2011*

*La montagne en hiver, ce sont des forêts silencieuses, des traces d'animaux, des immensités étincelantes... et c'est raquettes aux pieds qu'il faut la découvrir, pour n'en brusquer ni le repos ni la fragilité.  
Débutants ? avec quelques explications vous ne le resterez pas longtemps : la technique est accessible à tous.  
Il vous restera l'essentiel : la joie de découvrir un milieu magique.*

<u>Circuits :</u>	<u>Dates ( selon enneigement ) :</u>	<u>Hébergement en</u> <u>demi-pension :</u>	<u>Durée</u>	<u>Prix</u> <u>à partir de</u> <u>voir note (*)</u>
à la journee, en week-end, en 3j hors week-ends, en semaine	- <b>jours</b> : les dimanches 16 janvier, 30 janvier, 13 février, 27 février, 13 mars, 27 mars, 17 avril. - <b>week-ends</b> : 15-16 janvier, 12-13 février, 19-20 mars, 16-17 avril.	- en auberge de montagne : nuitée en chambre double ou triple tout confort (single selon disponibilité), - OU en gîte d'étape, en petit dortoir ou en chambres simples, - OU en <u>chambres d'hôtes</u> pour un week-end "Forme et Bien-être" de 1 journée raquettes et 1 massage relaxant	1 journée  2 jours / 1 nuit  3 jours / 2 nuits  6 jours / 5 nuits	<b>24 €</b>  <b>99 €</b>  <b>159 €</b>  <b>395 €</b>
<u>Niveau :</u> <u>voir</u> <u>note (1)</u> de très facile (initiation), à moyen ou sportif, selon circuit	- <b>hors week-ends (3j)</b> : 17-19 janvier, 14-16 février, 9-11 mars - <b>semaine (6j)</b> : 14-19 mars  ET sur demande	- Pension complète possible (avec pique-nique)  <u>Où :</u> dans l'une des vallées du Haut Verdon, ou du Haut Var, ou du haut Cians, ou de la Vesubie, toutes situées à 1 à 2 heures de Nice et 2 à 3 heures d'Aix et Marseille	<u>Location de matériel</u> sur place possible (nous prévenir à l'avance, compter 7-10 € /jour)	

ou bien écrivez-nous (par mail [info AT balades-randos.com](mailto:info AT balades-randos.com), ou à : Jean-Michel Goux, Les Gorges de Rasteou, 83460 Les Arcs sur Argens.

**Note (\*) :**

- Il s'agit d'un prix pour participant individuel, calculé sur une base de 8 participants, en demi-pension. Si le nombre de participants est inférieur à 8, alors vous serez consulté, puis soit un prix sera proposé supérieur à celui indiqué, soit le circuit sera annulé sans frais.
- La mention "à partir de" signifie que le prix final dépendra de la catégorie de l'hébergement et du confort choisis, et disponibles. Il vous sera communiqué avant inscription.
- Pour un groupe préalablement constitué - petit ou grand, de quelque taille qu'il soit -, et/ou pour des itinéraires qui ne figurent pas sur cette liste, demandez-nous un devis (gratuit) !

**Avis important :** avec tous les circuits que nous organisons, nous mettons à votre disposition une assurance annulation-interruption de voyage facultative, souscrite auprès de Europ Assistance, pour 2,85% du prix du séjour. Nous le signaler à l'inscription.