

## BALADES RANDOS : CIRCUITS RETROUVANCE ETE 2010

Balades & Randos propose les circuits O.N.F. RETROUVANCE :  
en **MERCANTOUR** : Haute vallée du Verdon et Val d'Entraunes  
et en **DEVOLUY** : Massif du Buëch  
6 jours / 5 nuits - **540 €**



MERCANTOUR HAUT VERDON en partenariat avec l'Office National des Forêts

Tout confort, en pension complète, bagages transportés à part (vous ne portez donc que vos affaires de la journée).  
Nuits en "cabanes forestières" ONF joliment aménagées, repas de traiteur acheminés par le logisticien.  
Des paysages somptueux -> voir photos sur le site...

Intervention en cours de circuit d'un garde forestier de l'ONF régional  
Encadrement et animation par un accompagnateur en montagne spécialisé

Départs en milieu de journée de :

- Thorame Haute (04) pour l'itinéraire Mercantour, accessible en train depuis Digne (04) par le petit train des Pignes

Niveau moyen ET pas de sac à porter : nous consulter pour plus de renseignements.

Dates : **25 départs de juin à octobre 2010** ----> voir calendrier complet sur le site

--> Jean-Michel Goux encadre personnellement les circuits des **21 au 26 juin, 12 au 17 juillet, 7 au 12 août, 29 août au 3 septembre,**

et également les circuits que vous lui demanderez de "lancer" pour vous dès que vous êtes plusieurs à souhaiter le faire ensemble, par exemple celui du **7 au 12 août qui est maintenant à compléter.**

Nous vous proposons aussi un circuit **DEVOLUY** pour groupes constitués d'au moins 9 personnes :

- itinéraire dans le Massif du Buëch,

- départ de Veynes (05), accessible en train par lignes Paris-Briançon et Marseille-Grenoble.

Contactez-nous par mail à : info AT balades-randos.com, ou par poste à : Jean-Michel Goux, Les Gorges de Rasteou, 83460 Les Arcs sur Argens

**Tél : 04 94 47 54 40.**

### Les niveaux de difficulté :

facile : pas d'expérience particulière de la marche en montagne, 3 à 4 heures de marche par jour

moyen : assez bonne condition physique, 5 à 6 heures de marche par jour

sportif : quelques passages exigeant l'expérience de la montagne, 7 à 8 heures de marche par jour.